

Hei Vammaisneuvosto!

Kiitos yhteydenotosta

Äänekosken terveyskeskuksen Älykuntosalille asiakas ohjautuu kun hän on toimintakyvyltään ikätasoonsa nähden heikommassa kunnossa. Toimintakyky on voinut heikentyä esim. sairauden tai vamman vuoksi.

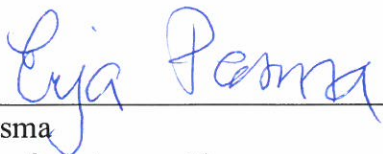
Asiakkaalle tehdään aina alkuarvio, jonka pohjalta hänelle tehdään nousujohteinen kuntosaliharjoitteluohjelma. Tämä tarkoittaa sitä, että asiakas käy harjoittelemassa vähintään kaksi kertaa viikossa ja hänen ohjelmansa vastusten ja toistojen osalta tarkistetaan kuukauden välein. Asiakas alkaa rakentamaan harjoittelua niin, että hänen toimintakykynsä paranee ja hän voi kolmen kuukauden kuluttua siirtyä harjoittelemaan toiselle kaupungissa olevaan kuntosalille.

Älykuntosalin on tällä hetkellä vapaavuorolaisten osalta siinä pisteessä, että he pystyvät harjoittelemaan vapaavuoroaikoina. Asiakasvirtoja on seurattava uusien alkuarvioiden ja sisällä olevien vapaavuorolaisten osalta viikoittain. Älykuntosalille on varattuna joka viikko 14 uutta alkuarvio aikaa. Tämän vuoksi älykuntosalin harjoittelu aika omatoimisille asiakkaille vapaavuorolla on 3 kuukautta.

Vapaavuoroaikoja on jouduttu vähentämään ja salilla saa olla enimmillään viisi henkilöä Korona suosituksen mukaan. Tällä hetkellä Älykuntosalille ei pystytä varaamaan kenellekään korvamerkittyä salivuoroa.

Ehdottaisimme, että vammaisneuvosta kääntäisi tämän esityksen kaupungin vapaa-aikatoimelle jotta se omassa toiminnassaan ja tiloissaan huomioisivat liikuntaesteiset. Oleellisessa asemassa on kaupungin tekninen toimiala yhdessä muiden toimijoiden kanssa kun esteettömyyttä huomioidaan vanhojen tai uusien rakennusten osalta julkisissa tiloissa.

Äänekoskella 7.1.2021



Erja Pasma
Vastaava fysioterapeutti



Sirkka Kilpua
Älykuntosali neuvoja