

Seniorin itsearviointi

Seniorin Itsearviointi Keski-Suomessa

- RAlsoft.net Itsearviointi on **uusi** arviointiväline, jolla mahdollistetaan **keskisuomalaisen seniorikuntalaisten itsearvioinnin tekeminen**.
- Käyttö on **vapaaehtoista** ja perustuu **suostumukseen eikä täten sisällä eikä korvaa lakisääteisten RAI-arviointien tekemiseen liittyvää velvoitetta**.
- **Itsearvioinnin lopussa loppukäyttäjä antaa suostumuksen** (TSS=tietosuojaselosteen hyväksyminen) ja täten luovuttaa tekemänsä arvioinnin rekisterinpitäjän (Keski-Suomen hyvinvointialueen) käyttöön, **tiedot integroituvat rekisterinpitäjän RAlsoft.net kantaan** (Keski-Suomen sote-ammattilaiset)
- **Henkilötietoja käsitellään** 1) kuntalaisen kirjautuessa Suomi.fi kautta Seniorin itsearviointiin, 2) kuntalaisen pyytäessä poistamaan hänen tekemänsä itsearvioinnit ja kuntalaisen tehdessä oikaisupyynnön henkilötietoihin, 3) Keski-Suomen hyvinvointialueen sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisen työssä. Itsearvioinnin tiedot toimivat esitietoina henkilön toimintakykyyn, terveydentilaan ja hyvinvointiin liittyen ja seniorikuntalainen saa itsearvioinnin myötä oman äänensä kuuluviin, 4) Keski-Suomen hyvinvointialueen RAlsoft.net ohjelmiston pääkäyttäjien tehdessä koonteja ja analyyseja seniorikuntalaisten toimintakyvystä (hyödynnetään kunta- ja sukupuolitietoja, ei kerätä muita henkilötietoja) ennakkoivien palvelujen ja varhaisten kehittämiseksi

Seniorin Itsearviointi Keski-Suomessa

- Itsearviointinneista saatavia toimintakyvyn tietoja kootaan sovitun käytänteen mukaisesti esim. kuntien hyte-koordinaattoreille, vanhusneuvostolle ennakointien ja varhaisen tuen hyte-toiminnan ja palveluiden kehittämistä varten tai tutkimustarkoitukseen (kansainvälinen interRAI tutkijajärjestö, www.interrai.org)
 - Anonymisoidut tiedot = Anonymisointi tarkoittaa aineiston käsittelemistä niin, että yksittäistä henkilöä koskevia tietoja ei voida yhdistellä muuhun aineistoon, yksittäistä henkilöä ei voida suoraan tai välillisesti tunnistaa, eikä aineistosta voida tehdä vain yksittäistä henkilöä koskevia päätelmiä. Anonyymi aineisto tulee olla mahdotonta tai kohtuuttoman vaikeaa palauttaa muotoon, jossa yksittäinen henkilö on tunnistettavissa.
 - Yhteenveto
 - Kunnittain

Seniorin Itsearviointi Keski-Suomessa

- Henkilötietojen käsittelyllä Suomi.fi-kirjautumisen myötä varmistetaan 1) että kyseessä on Keski-Suomen hyvinvointialueella asuva kuntalainen 2) turvallinen siirtymä itsearviointiin
- Tietosuojaselosteen lukemisella ja hyväksynnällä varmistetaan 1) varmistetaan kuntalaisen suostumus henkilötietojen käyttöön Keski-Suomen hyvinvointialueen sote-ammattilaisten työssä 2) varmistetaan kuntalaisen suostumus Keski-Suomen hyvinvointialueen RAIsoft.net pääkäyttäjien toimesta tehtäviin anonymisoiuihin toimintakyvyn koontitietoihin/analyyseihin liittyen varhaisten ja ennakoivien palveluiden hyte-kehittämistyöhön Keski-Suomessa ja 3) varmistetaan seniorikuntalaisen suostumus itsearviointin tietojen käyttöön tutkimuskäytössä (interRAI).

Tilanne

- Tietosuojavaikutusten arviointi (DPIA) on tehty tietosuojavastaavien kanssa
 - Rekisteröidyn oikeudet
- Tietosuojaseloste on tehty tietosuojavastaavien kanssa
- Itsearviointin sisältö versio 1 on tehty
 - Palautteiden myötä parannetaan, saatava ensin pidemmältä aikaväliltä käyttökokemusta
- Tehty Itsearviointin tuloksien tarkasteluun versio 1: linkkejä, vinkkejä, yhteystietoja
 - Versiossa 2 päästään mm. suoraan linkkien kautta etenemään
- Itsearviointi ”sovelluksen” tekniset viimeistelyt ovat käynnissä – ulkoasu, tietosuojaseloste, Suomi.fi
- Suomi.fi kirjautumisen viimeiset testaukset ovat menossa

Tilanne

- Useita esittelyjä sovittu erilaisiin tilaisuuksiin keväälle 2025
- Seniorin Itsearviointi linkki järjestelmätoimittajalta Q1-Q2/2024 aikana
- Seniorin Itsearviointi materiaali Q1-Q2/2024 aikana
 - Flyer
 - Roll-up
 - Käyntikortit
 - hyväks-sivut
- Oivallukset ja kehittämistarpeet
 - Arvioinnin lopussa voi jättää palautetta
 - Tulosten yhteydessä email-osoite, johon voi jättää ajatuksia, kehittämis ehdotuksia....

Ensimmäisen vaiheen testauksen tuloksia (2023)

- Määrä noin 50
- Sukupuoli: mies 35%, nainen 65%, muu 0%
- Ikä
 - Alle 65v 0%
 - 65-70v 13%
 - 70-75v 26%
 - 75-80v 19%
 - 80-85v 30%
 - 85-90v 11%
 - 90-95v 4%
 - >95v 2%

Lähes 50%
vastanneista yli
80-vuotiaita

- Siviilisääty
 - Naimaton 2%
 - Avioliitossa 42%
 - Avoliitossa/parisuhteessa 2%
 - Leski 33%
 - Asumuserossa 0%
 - Eronnut 20%
 - Rekisteröity parisuhde 0%

- Pääasiallinen liikkumistapa sisätiloissa
 - Ei apuvälinettä 80%
 - **Apuväline esim. keppi, rollaattori 20% (9hlöä)**
- Fyysiseen aktiivisuuteen käytetty aika viimeksi kuluneen 3vrk aikana
 - **0h 5% (2hlöä)**
 - **1h 3%**
 - **2h 14%**
 - 3h 5%
 - 4h 11%
 - 5h 8%
 - 6h 16%
 - **>6h 38%**
- Kuinka useana päivänä käynyt ulkona viimeksi kuluneen 3vrk aikana
 - Ei kertaakaan 10% (4hlöä)
 - Ei kertaakaan, mutta yleensä ulkoilee 3vrk jaksossa 3% (1hlö)
 - **1-2 päivänä 23%**
 - **Päivittäin 65%**

Vinkit aktiivisuuden lisäämiseksi, fyysisen aktiivisuuden ja ulkoilun merkityksen esille tuominen.

- Onko suoriutuminen päivittäisissä toiminnoissa heikentynyt verrattuna aikaan 90vrk sitten?

- **Parantunut 10% (4hlöä)**
- Ei muutosta 79%
- **Heikentynyt 12% (5hlöä)**

Ennustaa arjen askareisiin liittyvän toimintakyvyn heikkenemistä.

- Oletko ajanut autolla

- En 58%
- Kyllä 42%

- **Kaatuilu**

- En ole kaatunut 88%
- Kaatunut 1kk aikana kerran 9% (4hlöä)
- Kaatunut 1kk aikana kaksi kertaa tai useammin 2% (1hlö)
- Kaatunut 31-90vrk aikana kerran 7% (2hlöä)
- Kaatunut 31-90vrk aikana kaksi kertaa tai useammin 4% (1hlö)
- Kaatunut 91-180vrk aikana kerran 21% (6hlöä)
- Kaatunut 91-180vrk aikana kaksi

Yhteystiedot

- mervi.kivisto@hyvaks.fi