

Vuoden veteraaniurheilija 2025

Ehdotukset:

Jouko Sällinen

Ampumahiihdon rulla SM-kisat Imatralla: yhteislähtö, 6,5 km, SM pronssi, M75

Jouko on monipuolisesti osallistunut etenkin ampumahiihto, -suunnistus, -juoksu sekä rulla ampumahiihdon kisoihin, vuodenajan mukaan. Joukon lajeihin kuuluvat myös soutu(kisat) ja suunnistus. Kesäaikaan Rasti E4:n järjestämällä ti-rasteilla Jouko on vakiokävijä. Keski-Suomen Reservipiirin kisat kuuluvat myös lajikirjoon. Tämä osoittaa monipuolisesti liikunnasta nauttimisesta ja sen myötä hyvän fyysisen kunnon vaalimista. Samalla tulee sosiaalinen kanssakäyminen eri-ikäisten liikkujien kanssa. Sumiaisten Kuntoa Jouko on edustanut jo 1980-luvulta lähtien. Tähän historiaan kuuluvat useat Jukolan suunnistuskisat. Seuran ahkera talkoolainen, Joukon kohdalla voi todeta, ettei vierivä kivi sammaloidu ;-) Eli tätä listaa vielä voisi jatkaa, mutta toivottavasti nämä rivit kertovat Joukon aktiivisuudesta liikunnan parissa ja liikunta pitää miehen virkeänä, kivi -vertaus!

Marko Tuomainen, klassinen voimanosto

Klassinen voimanosto Masters SM-hopea, M40 83 kg

Esimerkillinen treenaaja, hyvä esikuva nuoremmille. Kova työ voimanoston parissa palkittiin klassisen voimanoston EM kisapaikalla 2026.

Marja-Liisa Vihavainen, kahvakuula

Kahvakuulaurheilun puolimaratonin SM-kilpailujen kulta, Veteran 3 (60-69v)

Marja-Liisa on pitänyt kunnostaan huolta ja pysynyt kahvakuulaurheilun maraton kilpailuissa ikäluokkansa huipulla useamman vuoden, kansainvälisestikin kovilla tuloksilla. Monipuolisesti liikuntaa harrastava, nuoremmille innostavaa esimerkkiä näyttävä urheilija isolla sydämellä. Ensi vuonna uusi ikäkattegoria vet 4 (70-79v) ja uudet haasteet odottavat valloittamista.