

ÄÄNEKOSKEN VANHUSNEUVOSTON ALOITE

Senioreiden matalan kynnyksen kohtaamispaikat ja etsivän vanhustyön toimintamalli nuorisotilojen mallia hyödyntäen

Äänekosken vanhusneuvosto esittää, että Äänekosken kaupunki selvittää mahdollisuuden käynnistää senioreille suunnattua matalan kynnyksen toimintaa hyödyntäen nuorisotilojen mallia sekä olemassa olevia kaupungin tiloja eri taajamissa.

Äänekoskella toimii aktiivinen nuorisotoimi, jolla on käytössään ohjaajia ja tarkoitukseen soveltuvia tiloja. Samankaltaista mallia – tai ainakin tiloja – voitaisiin hyödyntää myös ikäihmisten hyvinvoinnin edistämiseksi. Kaupungin eri taajamissa (Keskusta, Suolahti, Sumiainen, Konginkangas) on valmiiksi käytettävissä tiloja, joissa voitaisiin järjestää yhteisöllistä ja epämuodollista toimintaa senioreille.

Äänekoskella on paljon yksinäisiä tai muuten toiminnan tarpeessa olevia eläkeläisiä, joille sopisi epämuodollinen yhdessäolo – esimerkiksi pelailu, keskustelu ja kahvittelu vapaamuotoisesti. Samalla voitaisiin kuunnella osallistujien toiveita ja mielteitä. Mikäli kiinnostusta ilmenee, ohjelmaan voisi sisällyttää myös lyhyitä tietoisuuksia eri aiheista, kuten terveydestä, liikunnasta tai kulttuurista. Toimintaa voitaisiin järjestää esimerkiksi kerran viikossa talvikauden ajan ja arvioida sen vaikutuksia osallistujien hyvinvointiin sekä mahdollisuuksia vakiinnuttaa toiminta osaksi kaupungin ennaltaehkäisevää vanhustyötä.

Tavoitteena on vähentää yksinäisyyttä, lisätä hyvinvointia ja tarjota mahdollisuus sosiaaliseen vuorovaikutukseen lähellä kotia. Samalla voitaisiin rakentaa nuorten ja ikäihmisten välistä yhteistoimintamallia, joka tukee sukupolvien välistä ymmärrystä ja lisää osallisuutta. Esimerkiksi digiapu, musiikki, käsityöt tai yhteiset tarinailtapäivät voisivat olla luontevia tapoja tuoda eri ikäryhmiä yhteen.

Lisäksi vanhusneuvosto esittää, että Äänekoskelle luodaan etsivän vanhustyön toimintamalli, joka hyödyntää etsivän nuorisotyön periaatteita. Tämän avulla voitaisiin tavoittaa yksinäisiä ja syrjäytymisvaarassa olevia ikäihmisiä ja kutsua heitä mukaan yhteisölliseen toimintaan. Mallin tavoitteena on ehkäistä yksinäisyyttä, tukea kotona asumista ja lisätä turvallisuuden tunnetta. Samalla se voisi pitkällä aikavälillä tuottaa yhteiskunnalle säästöjä ja vahvistaa Äänekosken asemaa edelläkävijänä ikäystävällisen kunnan kehittämisessä.

Kaupunki voisi tukea toimintaa tarjoamalla tilat ja tarvittavat perusvälineet sekä mahdollistamalla vapaaehtoisten koulutuksen ja toiminnan koordinoinnin. Vetäjinä voisivat toimia vapaaehtoiset yhteistyössä paikallisten järjestöjen, seurakunnan ja Suomen Punaisen Ristin kanssa. SPR:n ystävätoiminnan koulutus ja toimintaperiaatteet tarjoavat hyvän

perustan tämänkaltaiselle yhteisötoiminnalle.

Toimintaa voitaisiin käynnistää pilottina esimerkiksi kerran viikossa talvikauden ajan. Tavoitteena olisi, että nämä tilat palvelisivat jatkossa monikäyttöisesti eri ikäryhmiä – kaupungin yhteisinä olohuoneina, joissa voi kohdata ihmisiä, viettää aikaa ja osallistua yhdessä tekemiseen matalalla kynnyksellä.

Vanhusneuvosto katsoo, että suuria massoja ei tarvita, vaan pienilläkin teoilla voidaan saada aikaan merkittäviä vaikutuksia. Tällainen yhteisöllinen toiminta lisäisi hyvinvointia, vähentäisi yksinäisyyttä ja vahvistaisi Äänekosken mainetta aidosti ikäystävällisenä kuntana.

Äänekoskella 11.11.2025

Äänekosken vanhusneuvosto