

Äänekoski

Hyte-työn palaveri 12.1.2026

Päivi Kivelä, Jaana Muurikainen, Reetta Kauppinen ja
Hanna Uusitalo

Seniorin hyvinvointineuvolan tunnuslukuja vuodelta 2025

- 68v hyvinvointitarkastukset (vuonna 1957 syntyneet)
 - Henkilökohtaisia kutsuja lähetetty 278 kpl
 - Tehtyjä tarkastuksia 130 kpl
 - 47% kutsutuista otti tarkastuksen vastaan (koko Keski-Suomi 48%)
 - Tarkastuksia vastaanotolla 48 kpl, puhelimitse 81kpl ja videovastaanotto 1kpl
 - Tarkastettavista 18 ohjattu eteenpäin esim. liikuntapalvelut, hyvinvointitarjotin, järjestötoiminta/srk, kela/muu talousneuvonta. Tämän lisäksi ohjausta tehty hyvinvointialueen palveluihin (esim. 27 lääkäri, 41 hoitaja).
- Matalankynnyksen ajanvaraukseton neuvonta ja ohjaus
 - 51 matalankynnyksen ohjaus ja neuvonta kertaa Äänekoski, Suolahti, Sumiainen ja Konginkangas
 - 251 käyntiä
 - 5 asiakasta ohjattu eteenpäin kela/talousneuvonta/muu ja 38 asiakasta hyvinvointialueen palveluihin.
- RAI itsearviointit 1.4.-31.12.2025
 - 32 tehtyä itsearviointia

Yhteisövaikuttavuus Äänekoski

Yhteiset tavoitteet

- Kohderyhmän hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen, toimintakyvyn edistäminen
- Jalkautuminen, seinättömyys, matala kynnyks
- Etsivä ja löytävä vanhustyö (Hankerahahoitus saatu "Kohtaamisten Keski-Suomi)
- Osallisuuden ja toimijuuden vahvistaminen
- Ympäristön esteettömyys
- Arjen turvallisuus
- Matalan kynnyksen ohjauksen edistäminen sekä eri toimijoiden välisen yhdyspinnan edistäminen
- Ikäystävällisen asenneilmapiirin edistäminen

3

4.2.2026

Jatkuva vuoropuhelu

- Jokaisen rooli ja tehtävä on yhtä arvokas (jaettu vastuu)
- Tiedon jakaminen kohderyhmän eduksi (viestintäkanavat)
 - Voidaan hyödyntää viestinnässä 68-vuotiaiden hyvinvointitarkastusten henkilökohtaisia kutsukirjeitä
- Säännöllinen yhteistyön ja toiminnan suunnittelu
 - Voi hyvin verkosto Äänekoskella
- Toisilta oppiminen, tutuksi tuleminen, tiedon jakaminen

Toisiaan vahvistavat toiminnot

Hyvinvointia ja terveyttä edistävät tapahtumat

- Kukin tuo oman asiantuntemuksensa tai työpanoksensa toteutettavaan toimintaan
 - HVA:lta eri asiantuntijoita
 - Kunta: liikunta- ja sivistystoimi
 - Järjestöjen toiminta
 - Srk
 - Muut yhteistyöverkostot
- Yhteissyntymäpäivät, hyödynnetään seurakunnan aamupuuropiirejä, yhteistyö perhekeskuksen kanssa (eri sukupolvien yhdistäminen)
- Tehtävien jakaminen ja sitoutuminen
 - Yhteinen vastuu tilaisuuksien suunnittelusta ja toteutuksesta
- Toisilta oppiminen
 - Tiedon hyödyntäminen jatkokehittämisessä

Hyvinvointitarkastukset sekä avoin ohjaus ja neuvonta

- Omahoidon vahvistaminen
- Asiakkaiden ohjaaminen (hyvinvointitarjotin, eri palvelut)

Jaetut mittarit

- Yhteisesti sovitut mittarit ja tiedon keräämisen tavat
 - Laatu (asiantuntijuus, osaaminen, yhteiset toimintamallit, viestintä)
 - Saavutettavuus, tavoittaminen (osallistujamäärät)
 - Asiakaskokemus (kirjallinen ja suullinen asiakaspalaute)
 - RAI – seniorin itsearviointi
 - Yhteisesti määritetyt indikaattorit
- Säännöllinen arviointi
 - Tavoitteiden toteutuminen
 - Toiminnan sisältö ja toteutustavat
 - Tiedolla johtaminen

Kehittämisen tukirakenne

- HYTE-neuvottelut
 - Kevät 2026 kuntakohtaiset yhteistyösopimukset
- Yhteistyön rakenteet monitoimijaisesti
 - Yhteisövaikuttavuus
 - Sosiaaliekologinen näkökulma
- Ohjaus- ja projektiryhmä
- Verkostoryhmät
- Vanhusneuvosto
- Virkamiesjohto
- Päätöksentekotahot

Äänekoski hyte-kyselyn tuloksia

Senioreiden hyte-kysely:

- Senioreilla 65+ oli mahdollisuus kertoa toiveista ja tarpeista sekä vaikuttaa
- **1213** senioria vastannut 😊
- Kyselyn pystyi täyttämään paperisena avoimissa tapahtumissa ja kohtaamisissa, seniorin hyvinvointineuvolan hoitajan tapaamisissa, QR- koodin kautta tai hyvinvointialueen nettisivuilla (kysely 65+ senioreille)
- Kyselyä toteutettiin aktiivisesti 1.8.- 31.12.2025 asti
- Tuloksista tiedotetaan tarkemmin tammi-helmikuussa viestinnän kanssa (sisäinen ja ulkoinen)
- Aineisto on ainutlaatuinen ja herättänyt laajasti kiinnostusta THL myöten
- Kunnat saavat omat koosteensa
- Tulosten hyödyntäminen mietitään yhdessä esim. alueellisessa työryhmässä kuntien hyte -koordinaattoreiden ja muiden oleellisten toimijoiden kanssa -> tulokset otetaan aidosti käyttöön

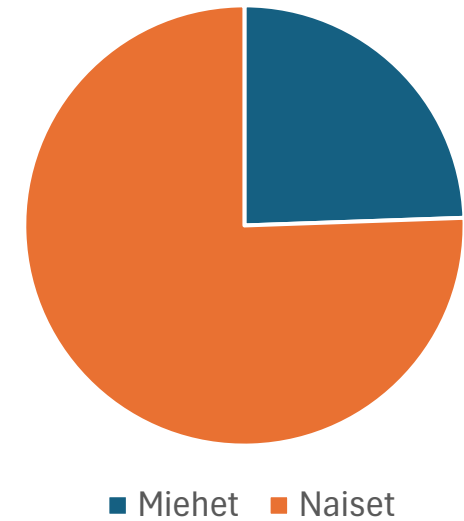
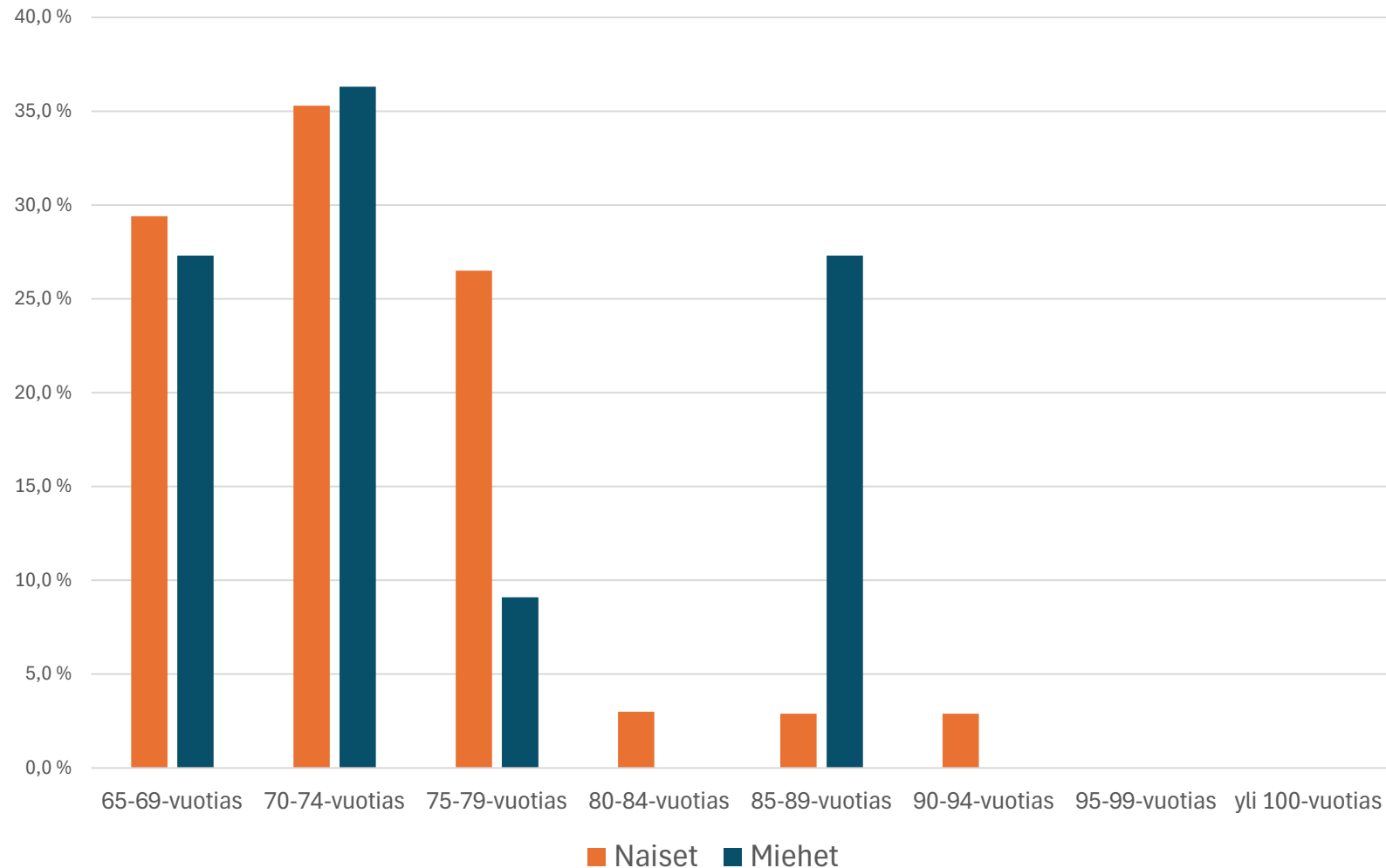
**Hyvä seniori, joka olet yli 65-vuotias.
Mitä toivoisit hyvinvointia ja
terveyttä tukevalta toiminnalta?**

Keski-Suomen hyvinvointialue,
kunnat, järjestöt, seurakunta ja muut
toimijat suunnittelevat yhteistyössä
**erilaisia avoimia tapahtumia ja
kohtaamisia.**

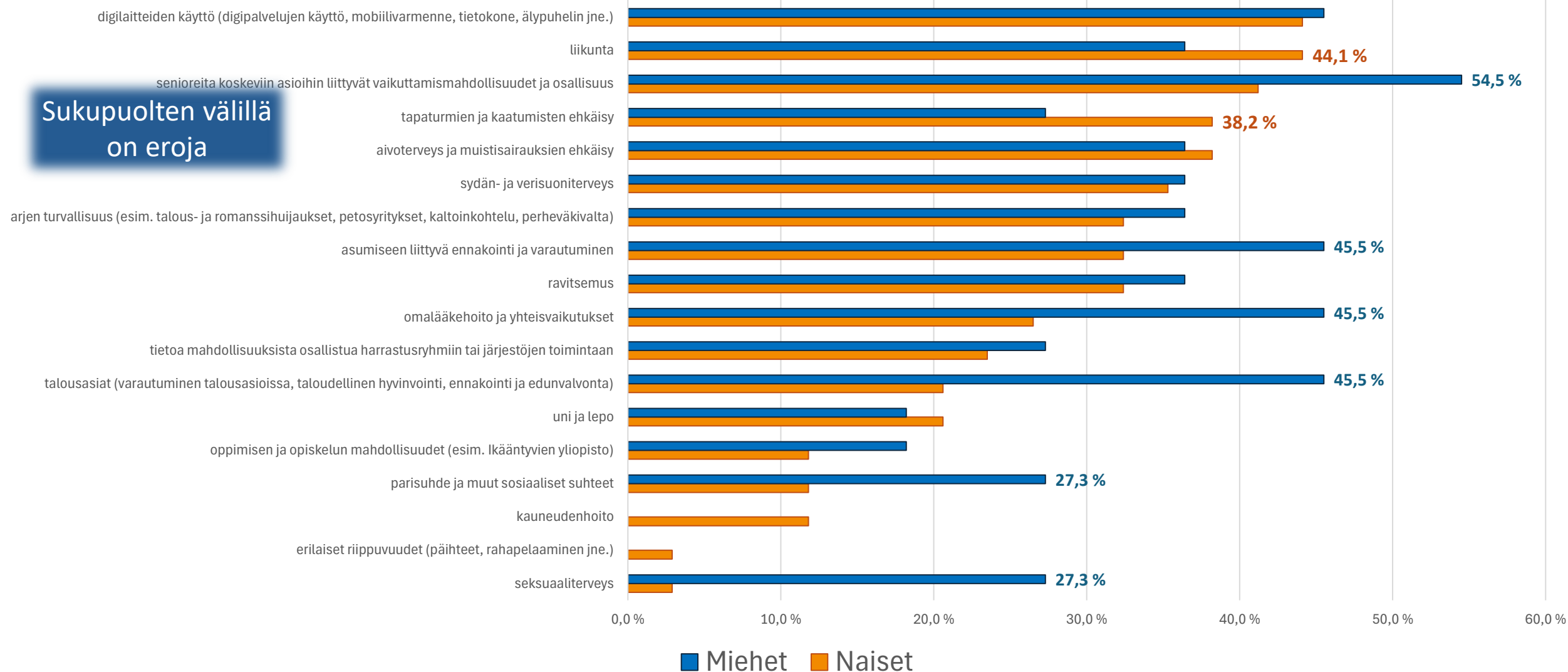
Niiden tavoitteena on vahvistaa
senioreiden hyvinvointia ja terveyttä
sekä tukea omatoimisuutta ja
mahdollisimman pitkään kotona
asumista.

Äänekoskelaisten vastauksia (n=46), alustava koonti

Ikäryhmät (%)



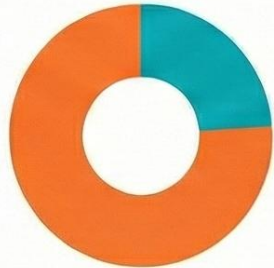
Sukupuolten välillä on eroja



Äänekosken Seniorien Toiveet: Mitä he haluavat hyvinvointitapahtumilta?

Tämä infografiikka tiivistää 46 yli 65-vuotiaan äänekoskelaisen vastaukset kyselyyn, jossa selvitettiin toiveita hyvinvointia ja terveyttä tukevalle toiminnalle.

KYSELYYN VASTAAJAT



76 % NAISIA

34 naista

24 % MIEHIÄ

11 miestä

Suurin ikäryhmä oli 70–74-vuotiaat



35 %

kaikista vastaajista

TAPAHTUMIEN SUOSITUIMMAT AIHEET

Mielen hyvinvointi ja
kulttuuri
kiinnostavat
eniten



Vaikka kuntien vastausmäärät vaihtelevat runsaasti, niiden tulokset ovat yhteneväisiä koko maakunnan tuloksiin verrattuna.



Miesten ja naisten toiveissa painotuseroja. Miehiä kiinnostivat eniten vaikuttamismahdollisuudet, naisia mielen hyvinvointi ja kulttuuri.

Kiitos

www.hyvaks.fi
#hyvaks #hyvääarkikaikille