

## VALTUUSTOALOITE

### Ilmaiset kuntosalipalvelut eläkeläisille Äänekoskella

Ikääntyneen väestön hyvinvoinnin ja toimintakyvyn ylläpitäminen on keskeinen osa kunnan vastuullista ja ennakoivaa terveyden edistämistä. Säännöllinen liikunta, erityisesti lihaskuntoharjoittelu, vähentää tutkitusti sairastavuutta, kaatumisriskiä sekä hoivapalveluiden tarvetta.

Äänekoskella on käytettävissä sekä kunnan omia liikuntatiloja että paikallisia yksityisiä kuntosalipalveluita. Näiden tehokkaampi hyödyntäminen ennaltaehkäisevän hyvinvoinnin tukemisessa olisi sekä inhimillisesti että taloudellisesti perusteltua.

Esitämme, että Äänekosken kaupunki selvittää ja toteuttaa mallin, jossa eläkeläisille tarjotaan mahdollisuus maksuttomaan kuntosaliharjoitteluun.

Mallissa eläkeläinen voisi itse valita:

kunnan ylläpitämän kuntosalin tai

paikallisen yksityisen kuntosalin, jonka kanssa kaupunki tekee sopimuksen palvelun korvaamisesta.

Toteutuksessa voidaan hyödyntää esimerkiksi palvelusetelimallia tai sopimusperusteista korvausta yrityksille käytön mukaan.

Tavoitteena on:

lisätä ikäihmisten liikuntaa ja toimintakykyä

vähentää sosiaali- ja terveyspalveluiden kuormitusta pitkällä aikavälillä

tukea paikallista yrittäjyyttä ja palvelutarjontaa

edistää kuntalaisten yhdenvertaisia mahdollisuuksia liikkumiseen

Pyydämme kaupunkia selvittämään:

kustannusvaikutukset eri toteutusvaihtoehdoissa

mahdolliset yhteistyömallit paikallisten yrittäjien kanssa

pilotointimahdollisuuden käyttöönoton ennen laajempaa toteutusta

Äänekoskella 4.5.2026

Ilidio flores



Riikka Hämäläinen, Riikka Hämäläinen, Maittiliset

Antti Peltola