Äänekosken vanhusneuvoston ja jäsenyhteisöjen hyvinvoinnin työpaja 10.3.2026 Painotalolla

Mikä on hyvää ja säilyttämisen arvoista?	Mikä ei enää toimi tai kiinnosta ihmisiä?	Mitä meiltä puuttuu? Ideoita tai ratkaisuja?	Miten voitaisiin tehdä enemmän yhteistyötä eri toimijoiden kesken?
Terveyspalvelut - Terveyskeskustoiminta äänekoskelaisille - Kotiin vietävät digipalvelut (ruoka- ja lääkerobotti, etäyhteys / seuranta, tabletin avulla) - Terveyskeskuksen toiminta ml. palvelupisteen toiminta - Laboratoriopalvelut vain Äänekoski **Seniorineuvola (useita mainintoja)** - Seniorineuvolan puhelinnumero käyntikortilla jakoon tk:sta! **Yhteiset kokoontumistilat, kirjasto, kuntosalit, uimahallit, ulkoilureitit** - Kirjasto, teatteri, konsertit - Kirjaston kerhohuone varattavissa - Kirjaston digineuvonta **Monia aktiivisia toimijoita:** - Järjestöt / yhteisöllisyys - Järjestöjen toiminta niin kauan, kun vapaaehtoisia tekijöitä riittää - Seurakunta: rooli	Hyvinvointialue, sosiaali- ja terveyspalvelut: - Viheralueilla ei enää terveystoimi toimi niin kuin ennen - Viheralueelta matkat terveydenhuoltoon lisääntyneet - Huoli-ilmoituksen jatkotoimenpiteet ei toimi → vastaus ilmoituksen tekijälle – edunvalvonta? - Yhteystiedot hyvinvointialueelle huonosti löydettävissä **Kaikilla ikäihmisillä ei ole laitteita eikä osaamista digiasioimisessa** - Digiosaamiseen tarvitaan apua ja innostamista **Ravitsemusneuvonta**, esim. pakasteruoka on huonoa – neuvonta sen käyttöön Asuntojen korjausneuvonta pitää palauttaa	Koordinointi huoli-ilmoitusten jälkeen, prosessi epämääräinen, vaatii selkeyttämistä **Kohtaamispaikat ja liikkuvat palvelut – uudet palveluratkaisut?** - Syrjäkylille väestölle palvelut - Työttömien työllistäminen kotiapuun - Huonojen teiden lumen **auraukset** sellaiseksi, ettei poljanne synny liittymään - Puuttuu tapaamispaikkoja ja tapaamisten ohjaaja – **yksinäisyyden torjunta** - Lääkäri kerran viikossa – Konginkangas, Sumiainen - Lisää yhteisiä tiloja (kaveriporukoille) - Tuolijumppa, liikunta – näihin ohjaajia - Ns. liikkuvat palvelut (labra, hammashoito, kotisairaala)	**Yhteistyö** kuljetusalan yrittäjien ja kaupungin, järjestöjen, srk kesken - **Suunnittelupalaverit** eri tahojen kesken - Yhteiset tilaisuudet - Asiantuntijoitten luennot - Järjestöjen yhteisiä tapaamisia myös kylillä - **Yhteiset työpajat, eri ikäisten kohtaamiset,** nuorten ja ikäihmisten yhteiset kohtaamiset - Yhteistyö kuljetusalan yrittäjien ja seurakunnan välillä **Yhteiset tilat, yhteinen kokoontumistila** **Vanhusten viikon ohjelmat** Kotikäyntien koordinointi eri toimijoiden kesken (esim. kotisairaanhoito) **Etsivä vanhustyö** Muuta: - Lupien hakemisen kehitystä (Äänekoski) - Kyytiasiat

- Suolahden keskiviikon toimintapäivä Kansantalolla **Yhteistyö ja yhteiset tapahtumat:** - Kyläkierrokset (kaupunki) - Halloween-kävely - Kylätapahtumat + seniorineuvola - Vanhusten viikon tapahtumat - Kaupungin ja järjestöjen liikuntapalvelut - Yhteistyö seurakunnan ja järjestöjen välillä - Järjestöjen toiminta & vanhusneuvoston toiminta - Kulttuuritapahtumat **Kulkeminen ja yhteydet:** - Kyläbussi - Kela-taksi **Seniorikortti, useita mainintoja**	**Vanhusten viikko** (mainonta ei riittävää, pelkästään netissä) Yhdistystoiminta, järjestöjen toiminta – voi joutua tekemään jotakin (yhteistyö, toiminnan kokoaminen ja uudistaminen) Sivukylät unohdetaan	- POKEn Oppikokkiin lounas ikääntyneille – tilaisuus, ravintotietoutta **Yhteiskehittämisen ja palvelumuotoilun mahdollistaminen** - Yhteinen järjestöjen kokoontumistila – yhdistää voimat - Ilmiökahvien kehittäminen - Kylille eläkeläisjärjestöjen **keskustelutilaisuudet**	- Avoimuus

KONKREETTISIA EHDOTUKSIA JA IDEOITA, MILLÄ KEINOILLA VOIDAAN YHDESSÄ LISÄTÄ ASUKKAIDEN OSALLISTUMISTA	
Ennaltaehkäisevään toimintaan	Seniorin hyvinvointitarkastukseen ym. Hyvaksiin liittyvä
- Infota enemmän lakisääteisistä palveluista - **Kuljetukset** kauempana asuville senioreille - **Seniorimessut** Äänekoskelle, eri tahojen esittelytilaisuus - Leskeksi jääneen auttaminen (**yksinäisyys**) - Ilmiökahvien **aikatauluttaminen**, teemoittaminen **Toimintaan liittyvä tarjonta ja siihen liittyvien päällekkäisyyksien välttäminen ja yhteistyön lisääminen** - Kerhotoiminta - Matkailu - Nestori-toiminta - Kimppaulkoilua - Digineuvonnan lisääminen, esim. häirikkösoitot - Maksut eivät saa olla esteenä - Matalan kynnyksen kohtaamispaikkoja - Tiedonvälitys! Facebook ei riitä - Kuntosalit – säilytettävä - Yhteystiedot paremmin esille - Turvallisuusneuvonta - Kimppaulkoilun lisääminen - Digineuvonnon lisääminen **LUKUISAT KEHITTÄMISHANKKEET JA NIIDEN TARJONNAN HYÖDYNTÄMINEN** - **Kylät, alueet** + **kokoavat, koko Äänekosken yhteiset foorumit** - Paikalliset yhteisöt yhdessä: kyläyhdistykset, järjestöt, seurakunnat, asukkaat, yrittäjät + julkinen sektori (kunta, hva) **Teemoittainen, eri toimijoita yhdistävä yhteiskehittäminen** **Yhteinen Äänekoski -osallisuusfoorumi**	- **RAI-itsearviointi on vaikea tehdä diginä** → paperiversio tai mahdollista tehdä 68-vuotistarkastuksessa - Hyvis: jatkuvasti muuttuvat palvelut ja yhteystiedot vaikeuttavat tiedonsaantia, lyhenteet eivät välttämättä avaudu - Tiedottaminen, hinta (esitietolomake sähköinen) - Hammashuolto - Terveydenhoitajien tapaaminen - **Lisää informaatiota / tiedotusta** - Ohjeistus yli 68-vuotiaille - Joukkoseulontoja myös ikäihmisille - **Ikäryhmien laajentaminen** seniorin hyvinvointitarkastukseen - Seniorineuvonta +++ → markkinointi - Ikäihmisten joukkoseulonnat, ikärajojen nosto Huoli-ilmoituksiin reagointi ja seuranta miten etenee
Sana on vapaa, palaute työpajasta: - Tarpeellinen kohtaaminen eri toimijoiden ja viranhaltijoiden kanssa - Tällaisia yhteisiä työpajoja tarvitaan	