Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

maaliskuu 2026

Arjen kohtaamiset – Vanhustenviikko 5.–11.10.2026

Tänä syksynä pysähdymme jälleen iäkkäiden ihmisten asian äärelle ja nostamme esiin heidän arvonsa, elämänkokemuksensa ja merkityksensä yhteiskunnassamme ja arjessa. Valtakunnallista Vanhustenviikkoa vietetään 5.–11.10.2026 teemalla Arjen kohtaamiset.

Teema Arjen kohtaamiset kiteyttää sen, mistä liiton toimintojen työssä on pohjimmiltaan kyse: ihmisten välisistä pienistä hetkistä, joilla on kuitenkin valtava merkitys iäkkään ihmisen arjessa.

Vanhustenpäivän valtakunnallinen pääjuhla järjestetään sunnuntaina 4.10. Joensuussa, missä viikko käynnistyy juhlallisesti yhdessä paikallisten iäkkäiden kanssa.

Inspiraatiota ja tukea tapahtumien järjestämiseen
Olemme koonneet viikon teemapäiville ideoita, ohjelmaehdotuksia ja käytännön vinkkejä tapahtumien järjestäjien hyödynnettäväksi. Liitteenä on Vanhustenviikon juliste, jonka aineisto on myös tulostettavissa Vanhustenviikon sivuilta.

Vanhustenviikon aikana järjestämme maksuttomia **webinaareja** iäkkäille. Teemoina ovat:
- 5.10. Kohtaa arki liikkuen – virkeyttä aivoille
- 6.10. SeniorSurf-päivä: Totta vai tarua? Tule testaamaan ja oppimaan mediataitoja
- 7.10. Voimaa ruuasta – monipuolinen ravitsemus ikääntyessä
- 8.10. Ulkoilupäivä – Pienillä hetkillä on suuri vaikutus
- 9.10. Eläinten hyvinvointivaikutukset

Tee oma tapahtumasi näkyväksi!
Toivomme, että Vanhustenviikon aikana järjestetään runsaasti tapahtumia ympäri Suomen. Voit ilmoittaa oman tapahtumasi Vanhustenviikon sivuilla olevalla lomakkeella, ja me jaamme sen näkyviin Facebookissa!

Olemme haastaneet koulut mukaan
Olemme nyt ensimmäistä kertaa kutsuneet mukaan koulut järjestämään nuorten kanssa tapahtumia iäkkäille. Katso mukaan ilmoittautuneet koulut Vanhustenviikon sivuilta.

Vuoden vanhusteko -palkinto haettavissa!
Ilmarisen ja Vanhustyön keskusliiton 5 000 euron arvoinen Vuoden vanhusteko -palkinto jaetaan Joensuussa Vanhustenviikon valtakunnallisessa pääjuhlassa 4.10.2026. Haku on avoinna 31.8.2026 saakka. Katso ohjeet: vtkl.fi/vanhusteko

Lähde mukaan rakentamaan yhteisöllistä ja merkityksellistä Vanhustenviikkoa!

Kaikki aineistot ja materiaalit löydät sivulta **vtkl.fi/vanhustenviikko**

Anni Lausvaara
toiminnanjohtaja
Vanhustyön keskusliitto

Ps. Muista paikkakuntasi Rollaattorimarssi pe 8.5. klo 14

Vänd >>

Vanhustyön keskusliitto
Malmin kauppatie 26
00700 Helsinki

www.vtkl.fi/vanhustenviikko

info@vtkl.fi
etunimi.sukunimi@vtkl.fi