Tanja Rämä

Lähettäjä: Tanja Rämä
Lähetetty: tiistai 14. huhtikuuta 2026 8.49
Vastaanottaja: Tanja Rämä
Aihe: VL: Ikiliikkuja-oppimisverkostotapaamiset: yhteistyöllä monipuolisuutta 65+ liikuntatarjontaan

HUOM! Ulkoinen lähettäjä. Älä avaa linkkejä tai liitteitä, ellet tunnista lähettäjää.
OBS! Extern avsändare. Öppna inte länkar eller bilagor om du inte känner igen avsändaren.
NOTE! External sender. Do not open links or attachments unless you recognize the sender.

Tervetuloa alueellisiin Ikiliikkuja-oppimisverkostotapaamisiin!

Ikäinstituutin Ikiliikkuja-oppimisverkostotapaamisissa jaetaan kokemuksia yli 65-vuotiaiden liikkumisen edistämisen hyvistä käytännöistä. Keväällä 2026 tapaamisia järjestetään 11 alueella.

Tapaamisten teemana on **yhteistyöllä monipuolisuutta 65+ liikuntatarjontaan.** Ne kokoavat iäkkäiden liikuntaa tarjoavat toimijat pohtimaan, miten rakennamme yhdessä toimivia ja monipuolisia liikkumismahdollisuuksia iäkkäille. Tapaamisissa keskustellaan siitä, miten moninaiset toimintakyvyn tarpeet voidaan huomioida ja miten yhteistyöllä varmistetaan, että jokaiselle löytyy sopiva tapa liikkua. Tavoitteena on vahvistaa yhteistä suuntaa ja pohtia työnjakoa, jotta kaikki löytävät paikkansa iäkkäiden liikuntakentällä.

Tilaisuudet ovat maksuttomia ja avoimia kaikille 65+ liikkumisen edistämisestä kiinnostuneille.

Oppimisverkostotapaamisten tavoitteena on

- jakaa hyviä kokemuksia ja toimintatapoja
- tarjota inspiraatiota liikuntapalveluiden kehittämiseen
- verkostoitua

Tapaamiset järjestetään alla olevilla alueilla Teamsissä klo 8.30–11.00.

- Etelä-Karjala ja Kymenlaakso: 28.4.
- Etelä-Pohjanmaa: 29.4.
- Etelä-Savo: 8.5.
- Kanta- ja Päijät-Häme: 13.5.
- Keski-Suomi: 21.5.
- Pirkanmaa: 22.5.
- Pohjanmaa ja Keski-Pohjanmaa: 26.5.
- Pohjois-Pohjanmaa ja Lappi: 27.5.
- Pohjois-Savo: 8.5.
- Satakunta: 7.5.
- Uusimaa: 28.5.

Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan.

Lisätietoja: Hanna Valkeinen ja Anna-Maria Mansikka, etunimi.sukunimi@ikainstituutti.fi