

-

## **Vanhusneuvoston kokous 21.5.2026 – kooste**

### **Oppilaitosyhteistyö ja koulutuksen mahdollisuudet ikäihmisten hyvinvoinnin tukena**

Vanhusneuvosto kuuli Pohjoisen Keski-Suomen ammattiopisto Poken yksikönjohtaja **Riitta Salmijärvi-Korhosen** ajankohtaiskatsauksen koulutustoiminnasta. Poken toiminta-alueeseen kuuluvat Äänekoski, Saarijärvi, Viitasaari ja Laukaa.

### **Poken koulutustarjonta ja opiskelijatilanne**

- Sosiaali- ja terveystieteiden opiskelijoita koulutetaan useilla paikkakunnilla.
- Liiketoiminnan perustutkintoa (merkonomi) sekä liiketoiminnan ammattitutkintoa suoritetaan myös Piilolassa.
- Opiskelijamäärä vaihtelee vuosittain noin 450–600 opiskelijan välillä.
- Sosiaali- ja terveystieteiden opiskelijat ovat työllistyneet perinteisesti hyvin.
- Oppisopimuskoulutuksen merkitys on kasvanut, ja työpaikkaohjaajien sekä arvioijien koulutuksia järjestetään jatkuvasti.
- Opiskelijavalintoja tehdään jatkuvan haun kautta.
- Keskustelua käytiin myös yhteisten tutkinnon osien (YTO) opetuksen toteutuksesta sekä väyläopinnoista. Tällä hetkellä väyläopinnoista on sopimukset muun muassa Humakiin ja Diakiin.

### **Ikäihmisten yksinäisyyden vähentäminen**

Kokouksessa käsiteltiin hyvinvointialueen saamaa rahoitusta ikäihmisten yksinäisyyden vähentämiseen ja yhteisöllisyyden vahvistamiseen.

Esille nousivat:

- kortteli- ja pihapiiritoiminnan kehittäminen,
- erilaiset yhteisölliset tapahtumat,
- etsivän vanhustyön osallistuminen toiminnan suunnitteluun,
- Kohtaamisen Keski-Suomi -hankkeen eteneminen kunnissa,
- muistikaveritoiminnan käynnistäminen ja vahvistaminen.

### **Yhteistyö opiskelijoiden kanssa**

Vanhusneuvosto näki merkittäviä mahdollisuuksia oppilaitosyhteistyön lisäämisessä.

Mahdollisina yhteistyömuotoina esitettiin:

- opiskelijoiden toteuttamat verenpaineen mittaukset ja hyvinvointituokiot,
- virkistys- ja ystävätoiminta ikäihmisille,
- opiskelijaprojektit palvelutaloissa ja kyläyhteisöissä,
- pelitapahtumat ja peli-illat yhteistyössä etsivän vanhustyön kanssa,
- opiskelijoiden osallistuminen ikäihmisten arjen kohtaamisiin osana opintoja.

Kasvatus- ja ohjausalan opiskelijoiden nähtiin voivan toteuttaa käytännön projekteja, jotka tukevat ikäihmisten osallisuutta ja yhteisöllisyyttä.

## **Digituen ja arjen turvallisuuden kehittäminen**

Kokouksessa korostettiin ikäihmisten digitaitojen tukemisen merkitystä.

Esille nousivat erityisesti:

- pankkiasioinnin turvallisuus,
- sähköisten palveluiden ja OmaPostin käyttö,
- tieto- ja viestintätekniiikan opastus,
- seurakunnan aamupuurotilaisuuksien yhteydessä järjestettävät digitukituokiot.

Lisäksi keskusteltiin rollaattorikävelyistä ja muista matalan kynnyksen toimintamuodoista, joilla voidaan lisätä liikkumista ja sosiaalisia kontakteja.

## **Kehittämistarpeet**

Vanhusneuvosto piti tärkeänä, että:

- vanhustyön osaamista vahvistetaan koulutuksessa,
- ikäihmisten kanssa tehtävää käytännön toimintaa lisätään opiskelijoiden opintoihin,
- syrjäkylillä asuvien ikäihmisten palveluiden saavutettavuutta parannetaan,
- toiminnanohjaajakoulutuksen ja täydennyskoulutuksen mahdollisuuksia hyödynnetään nykyistä laajemmin.

Vanhusneuvosto näki oppilaitosten, hyvinvointialueen, kuntien, seurakuntien ja järjestöjen yhteistyön tärkeänä keinona vahvistaa ikäihmisten hyvinvointia, osallisuutta ja arjen turvallisuutta.

## **MUISTIO**

### **Äänekosken vanhusneuvosto – Vanhustenviikon suunnittelu 21.5.2026**

#### **Teema: Arjen kohtaamiset (5.–11.10.2026)**

Kokouksessa käytiin läpi vanhustenviikon ohjelmaideoita, yhteistyökumppaneita, viestintää ja käytännön järjestelyjä.

#### **Varmistetut tapahtumat**

- **7.10.2026** tapahtuma Konginkankaan kylätalolla.
- **8.10.2026** Konsta Hietasen konsertti Painotalolla.
- Selvitetään mahdollisuus valtakunnallisten vanhustenviikon verkkoluentojen ja webinaarien seuraamiseen kirjastossa.

#### **Tapahtuma- ja ohjelmaideat**

- **Kirjasto**
  - Kirjanäyttely / teemasisällöt vanhustenviikolle.
  - Mahdollisuus striimattujen tapahtumien ja webinaarien näyttämiseen.
- **Koskela**
  - Näyttely- ja kohtaamistapahtuman järjestäminen.
  - Keskustelutilaisuuksia sekä mahdollisia muistelu- ja tarinatuokioita.
  - Päivädisco
- **Asumisurheilukampanja**
  - Selvitetään toteutusmahdollisuudet vanhusviikon yhteydessä.
- **Hyvän ikääntymisen arki**
  - Mahdollinen keskustelu- tai asiantuntijatilaisuus hyvinvoinnista, terveydestä ja aktiivisesta ikääntymisestä.
- **Naapuriavun ja yhteisöllisyyden teema**
  - Pohdittiin tapahtumaa tai kampanjaa, jolla vahvistetaan yhteisöllisyyttä ja naapuriapua.

### **Yhteistyötahot**

- Koskela
- Seurakunta
- Kirjasto
- Hyvinvointialue
- Paikalliset yhdistykset
- Mahdolliset kyläyhdistykset ja asukastoimijat

### **Viestintä**

- Tapahtumille laaditaan yhteinen ilme ja logo.
- Hyödynnetään kaupungin, yhdistysten ja yhteistyökumppaneiden viestintäkanavia.
- Selvitetään näkyvyys paikallislehdissä ja sähköisissä kanavissa.
- Tavoitteena mahdollisimman laaja tiedottaminen ikäihmisille ja heidän läheisilleen.

### **Talous**

- Keskusteltiin tapahtumien järjestämiskustannuksista.
- .

### **Jatkotoimet**

1. Varmistetaan kaikkien yhteistyökumppaneiden osallistuminen.
2. Kootaan vanhustenviikon alustava ohjelmakokonaisuus kesäkuun aikana.
3. Selvitetään webinaarien ja striimattujen sisältöjen järjestäminen kirjastossa.
4. Valmistellaan viestintäsuunnitelma ja tapahtumien markkinointi.
5. Arvioidaan mahdolliset lisärahoitustarpeet ja vastuutahot.

**Tavoite:** rakentaa vanhustenviikosta koko Äänekosken yhteinen kohtaamisten, osallisuuden ja hyvinvoinnin teemaviikko, joka tavoittaa ikäihmisiä eri puolilla kaupunkia.

