MUISTIO 25.8. / Päivi Kivelä

Valtakunnallinen vanhustenviikko 5.-11.10.2026 Äänekoskella:

”Ikäystävällinen Äänekoski mahdollistaa arjen kohtaamisia ja aktiivista ikääntymistä”

- ennaltaehkäisevä työ, toimintakyvyn ylläpitäminen ja vanhuuteen varautuminen
- vanhenemisen yksilöllisyys ja eriarvoisuus
- yhteisöllinen toiminta hyvän ja arvokkaan vanhuuden puolesta

Onnistuuko PALAUTEKYSELY TILAISUUDESSA:

Järjestelyistä palautetta

- hymynaamat 1-5
- risuja ja ruusuja
- ideoita, toiveita, kehittämisajatuksia

➔ Kohtaamisten Keski-Suomi

➔ POKE:n opiskelijat

Viikko-ohjelma Äänekoskella: KAIKKI OHJELMATIEDOT 4.9.2026 mennessä
Viestintä ja tiedottaminen? → Sisällöt Päivi ja Tanja R; 2. Esitteen taitto Milla H.; 3. Viestintä Suvi K. – tiedote, mediayhteydet 4. Valokuvaaja kiertämään tapahtumissa ja ottamaan ”markkinointikuvia” → kuvauslupalappu!

- Tiedottamisessa huomioitava myös tieto Kyläbussin aikataulusta
- 65 + ilmainen uinti mahdollisuus vanhustenviikolla, asia selvittelyssä/käsittelyssä. Tässä hyvä mainostaa myös seniorikorttia.

Vanhustenviikon tapahtumakalenteri Äänekoskella

su 4.10.	**ma 5.10.**	**ti 6.10.**	**ke 7.10.**	**to 8.10.**	**pe 9.10.**	**la 10.10.**	**su 11.10.**
klo 10 Äänekosken kirkossa Mikkelinpäivän Messu Vanhustenviikon kunniaksi teemalla "Arjen kohtaamiset". Messun jälkeen kirkkokahvit.	Klo 11-12 Kuntosali, Liikuntalon Hurrikaani-Sali, ei tarvita ilmoittautumista, lisätietoja Leila Lindell Laavu / nuotiohetket klo 13 Äänemäen laavu / varalla liikuntatalon laavu → varaus Jaana Kiiskinen Suolahden Kukkulan laavu Sumiaisten laavu kirkon rannassa Konginkankaalla sataman laavu	klo 7.30-10 Aamupuuro Konginkankaan seurakuntakodilla	klo 8-10 Aamupuuro Sumiaisten seurakuntakodilla Toimintapäivä Suolahden kansantalolla klo 10-12, lounasmahdollisuus 3 e Hemmotteluhoitoja POKEn Piilonniemen kampuksella Ryhmä 1 klo 9 alkaen Ryhmä 2 klo 12 alkaen, ilmoittautumiset Leila Lindell, maksuton	klo 7.30-9.30 Aamupuuro Suolahden seurakuntatalolla 7.30-10 Aamupuuro Äänekosken seurakuntakeskuksella	Kirjaston asiat? Kulttuuripalvelut?		
	Ulkoilutapahtuma vanhalla Sumiaiskodilla, järjestää ulkoiluystävät / yhteys Tiina Liimatainen	Hemmottelupäivä Pokella, Piilolanniemi?	Pelillistä toimintaa POKE:lla Opinahjossa – kellonaika avoin klo 13-15 Vanhustenviikon tapahtuma Konginkankaan kylätalolla (Jamk Senioridigi-hanke, Äänekosken	klo 13.00 Konsta Hietasen konsertti Painotalolla → liput, tilajärjestelyt ym. sovitaan suoraan Jupen kanssa			

			kaupunki, Keski-Suomen hva / seniorin hyvinvointineuvola, eläkejärjestöt, ulkoiluystävät, seurakunta)				
			klo 14-16 ikisluento Koskela opistolla ”Miksi kaikki on niin vaikeaa? Turvallinen asiointi digimaailmassa”, dipl. ins. tietokirjailija Petteri Järvinen,				
	klo 12.30-14.00 Päivädisko Koskela opistolla	klo 10-10.45 Sukupolvia yhdistävä muskari Koskela opistolla / Heidi Kurtti					
Valtakunnalliset, kirjastojen etäkatsomoissa esitettävät tietoiskut Vanhustenviikon webinaarit on suunnattu ikääntyneille ja asioita käsitellään heidän näkökulmastaan. Webinaarit pidetään Teams-kanavalla Vanhustenviikon arkipäivinä (ma-pe) aina klo 13-14, ellei toisin mainita. Ilmoittautuneille lähetetään Teams-linkki viimeistään päivää ennen webinaaria. **Suolahden ja Äänekosken kirjastoihin tietoiskuja voi tulla seuraamaan yhdessä muiden kanssa paikan päälle.** Tämän vuoden Vanhustenviikon webinaarit koostuvat tietoiskusta ja toiminnallisesta osuudesta. Kaikkiin webinaareihin pyritään saamaan mukaan luento-osuuden lisäksi myös toiminnallinen osuus.							
	Ma 5.10. klo 13-14 Kohtaa arki liikkuen – virkeyttä aivoille / Vanhustyön keskusliitto ja	Ti 6.10. klo 13-14 SeniorSurf-päivä: Totta vai tarua? Tule testaamaan ja oppimaan mediataitoja /	Ke 7.10. klo 13-14 Voimaa ruuasta – monipuolinen ravitsemus ikääntyessä / Gery ry	To 8.10. klo 13-14 Ulkoilupäivä – Pienillä hetkillä on suuri vaikutus / Ikäinstituutti	Pe 9.10. klo 13-14 Eläinten hyvinvointivaikutukset / IkiOma Ikä ry		

	Varsinais-Suomen Sydän	SeniorSurf-toiminta					