

Kesän sisätilojen harjoitusvuorot

1.6. – 9.8.2026

Pankkarin liikuntasali

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00			13:00 – 15:00 Äänekosken erityisliik.ryhmät / Lentopallo, omatoimi		13:00 – 15:00 Äänekosken erityisliik.ryhmät / Lentopallo, omatoimi		
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30				15:30 – 17:00			
16:00				Huima /			
16:30				Juniorikoripallo			
17:00	17:00 – 18:30 Huima / Koripallo, miehet + puntti J	17:00 – 18:30 Huima / Koripallo, naiset + puntti J	17:00 – 18:30 Huima / Koripallo, miehet + puntti J	17:00 – 18:30 Huima / Koripallo, miehet			
17:30							
18:00					17:30 – 19:00 Huima / Juniorikoripallo WU19 (31.7. ja 7.8.)		
18:30	18:30 – 20:00	18:30 – 20:00	18:30 – 20:00	18:30 – 20:00			
19:00	Huima /	Huima /	Huima /	Huima / Koripallo,			
19:30	Juniorikoripallo WU19	Juniorikoripallo	Juniorikoripallo WU19	naiset + puntti E			
20:00	*Varalla! 20:00-21:30 Äänekosken UA / Salibandy		*Varalla! 20:00-21:30 Äänekosken UA / Salibandy	*Varalla! 20:00-21:30 Urho / Salibandy miehet			
20:30							
21:00	Toive klo 18-19:30 P		Toive klo 18-19:30 P	Toive klo klo 18-19.30 P			
21:30	22.6., 29.6., 6.7. klo 18:30-20		24.6., 1.7., 8.7. klo 18:30-20	25.6., 2.7., 9.7. klo 18:30-20			

*Heinäkuussa Huiman vanhimpien joukkueilla 3 vk treenitauko, joka tarkentuu > tilalle salibandya noin klo 18-20 välille (1,5 h). Nyt nämä vuorot on sijoitettu Liikuntatalolle, TO Urho/salibandy Pankkarilla klo 18:30-20 vk 26-28.

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 6.5.2026 14.55

Kesän sisätilojen harjoitusvuorot

1.6. – 9.8.2026

Pankkarin lämmittelykuntosali, liikuntasalin käytön yhteydessä/muu sovittu erillisryhmä

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
15:00		15:00 – 17:00		15:00 – 17:00			
16:00		Äänekosken kaupunki / Henkilökunnan tyhy-vuoro		Äänekosken kaupunki / Henkilökunnan tyhy- vuoro			
16:15							
16:30							
16:45							
17:00							
17:15							
17:30							
17:45		17:45 – 18:30		17:30 – 18:30			
18:00		Huima / Junnukoris		Huima / Koripallo naiset			
18:30	18:30 – 19:30	18:30 – 19:30	18:30 – 19:30				
18:45	Huima /	Huima /	Huima /				
19:00	Koripallo,	Koripallo naiset	Koripallo,				
19:15	miehet		miehet				
19:30							
19:45							

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
	ETUSIJALLA LIIKUNTASALISSA HARJOITTELEVAT RYHMÄT ja KUNNAN OMAT PÄIVÄRYHMÄT Avoinna myös Liikuntatalon kuntosaliavaimen lunastaneille erikseen ilmoitettavina yleisön aukioloaikoina ma-su. Katso ajat https://www.aanekoski.fi/kulttuuri-ja-liikunta/sisaliikunta/pankkarin-lammittelykuntosali						

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 6.5.2026 14.55

Kesän sisätilojen harjoitusvuorot

1.6. – 9.8.2026

Liikuntatalon liikuntasali

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai	
10:00		Ti 30.6. ja Ke 1.7.						
11:00		10:00 – 14:00						
12:00		Huima / Junnukoriksen KESÄLEIRI						
13:00								
16:30	16:30 – 19:00 Huima / Juniorikoripallo + painimatto klo 17-18	16:30 – 19:30 Huima / Juniorikoripallo, + painimatto klo 17-18	16:30 – 18:00 Huima / Juniorikoripallo + painimatto klo 17-18		16:30 – 19:00 Huima / Juniorikoripallo + painimatto klo 17-18			
16:45								
17:00								
17:15								
17:30								
17:45								
18:00			18:00 – 19:30 Huima / Juniorikoripallo 2/3 salia	18:00 – 19:30 Kosken Sulka / Sulka-pallo 1/3 kenttä (pohjoispäätty) (3.6., 10.6., 17.6., 5.8.)				
18:15								
18:30								
18:45								
19:00	*19:00 – 20:30 Äänekosken Urheiluautoilijat / Salibandy		*19:30 – 21:00 Äänekosken Urheiluautoilijat / Salibandy		*19:00 – 20:30 Urho / Salibandy miehet			
19:15								
19:30								
19:45								
20:00								
20:15	Huom! Pankkarilla 22.6., 29.6., 6.7. klo 18:30-20		Huom! Pankkarilla 24.6., 1.7., 8.7. klo 18:30-20		Huom! Pankkarilla 25.6., 2.7., 9.7. klo 18:30-20			
20:30								
20:45								

*Pankkarilla heinäkuussa vanhimpien koripallojoukkueilla 3 vkon harjoittelutauko > näitä salibandyvuoroja voidaan siirtää likempänä ajankohtaa Pankkarille aikaisemmaksi. Taukojen ajankohdat tarkentuvat.

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 6.5.2026 14.55

Kesän sisätilojen harjoitusvuorot

1.6. – 9.8.2026

Liikuntatalon Hurrikaanisali, erityisryhmäkäyttö

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
09:00				to 4.6. ja to 11.6.	pe 29.5.		
09:15	11.5. – 17.6.			09:00 – 13:00 Kuntosalin vertaisohjaaja- koulutus	09:00 – 13:00 Kuntosalin vertaisohjaaja- koulutus		
09:30	09:30 – 10:45						
09:45	Äänekosken						
10:00	kaupunki / Erli						
10:15	Kesän						
10:30	kuntosaliryhmä 1						
10:45							
11:00	11:00 – 12:00						
11:15	Eläkeliiton						
11:30	Äänekosken yhdistys						
11:45	/ Kuntosaliryhmä						
12:00	< 25.5. saakka						
12:15	.						
12:30	12:30 – 13:45	12:30 – 13:45					
12:45	Äänekosken	Äänekosken					
13:00	kaupunki / Erli	kaupunki / Erli					
13:15	Kesän	Kesän					
13:30	kuntosaliryhmä 1	kuntosaliryhmä 1					
13:45	11.5. – 17.6	11.5. – 17.6					
14:00							
14:15							
14:30							
14:45							

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 6.5.2026 14.55

Kesän sisätilojen harjoitusvuorot

1.6. – 9.8.2026

Liikuntatalon TG-kuntosali, erityisryhmäkäyttö

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
09:00			09:00 – 10:00 Äänekosken kaupunki / Älyä liikkua -hanke > 11.5.-17.6.	to 28.5.	pe 29.5.		
09:15				09:00 – 12:30 Äänekosken kaupunki / Erli Kuntosalin vertaisohjaaja-koulutus	09:00 – 13:00 Äänekosken kaupunki / Erli Kuntosalin vertaisohjaaja-koulutus		
09:30							
09:45							
10:00				to 4.6. ja to 11.6.			
10:15				09:00 – 13:00 Äänekosken kaupunki / Erli Kuntosalin vertaisohjaajakoulutus			
10:30							
10:45							
11:00							
11:15							
11:30							
11:45							
12:00							
12:15							
12:30							
12:45							
13:00							
13:15							
13:30	13:30 – 15:00 Ilona ry / Kuntosaliharjoitus (10.8. saakka)						
13:45							
14:00							
14:15							
14:30							
14:45							

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 6.5.2026 14.55

Kesän sisätilojen harjoitusvuorot

1.6. – 9.8.2026

Liikuntatalon Voimailusali, ei yhteisjaossa, käytetty kun ei muuta tarjolla

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
	EI ANOTTUJA KESÄN VAKIOVUOROJA						

Liikuntatalon painisali

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
17:00	17:00 – 18:00	17:00 – 18:00	17:00 – 18:00	17:00 – 18:00			
17:15	Huima /	Huima /	Huima / Juniorikoripallo	Huima /			
17:30	Juniorikoripallo	Juniorikoripallo	oheistreeni	Juniorikoripallo			
17:45	oheistreeni	oheistreeni		oheistreeni			
18:00							

Liikuntatalon juoksusuora ja vapaatila

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
	EI ANOTTUJA KESÄN VAKIOVUOROJA						

Kesän sisätilojen harjoitusvuorot

1.6. – 9.8.2026

Ylipainehalli

	Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai		Perjantai			
	Kenttä 1 (1/2)	Kenttä 2 (1/2)	Kenttä 1 (1/2)	Kenttä 2 (1/2)	Kenttä 1 (1/2)	Kenttä 2 (1/2)	Kenttä 1 (1/2)	Kenttä 2 (1/2)	Kenttä 1 (1/2)	Kenttä 2 (1/2)		
14:00									14:00 – 17:00 Huima / Juniorijalkapallo Lisäharjoittelu			
14:30												
15:00												
15:30												
16:00												
16:30												
17:00		17:00 - 18:00 Huima / Junnujalis T14			17:00 - 18:00 Huima / J.jalis Ritarit ja Prinsessat		17:00 - 18:00 Huima / Junnujalis P15					
17:15												
17:30												
17:45												
18:00		18:00 - 19:00 Huima / Junnujalis T15	18:00 – 19:00 Huima / Junnujalis P15			18:00 - 19:00 Huima / Junnujalis T16/17	18:00 - 19:00 Huima / Junnujalis T13	18:00 - 19:00 Huima / Junnujalis P19				
18:15												
18:30												
18:45												
19:00	19:00 - 20:30 Huima / Junnujalis T12			19:00 - 20:30 Huima / Junnujalis P13		19:00 – 20:30 Huima / Junnujalis T12	19:00 – 20:30 Huima / Junnujalis P10					
19:15												
19:30												
19:45												
20:00					20:00 – 21:00 Huima / Huimaiset toukokuu							
20:15												
20:30												
20:45												

*Huiman juniorijalkapallo siirtyy ulkoteknurmen käyttöön Avauspotkutapahtuman jälkeen vk 18, jonka jälkeen yllä oleva vuorojako ylipainehalliin mahdollistuu. Vuorot ylipainehallissa myös sateen sattuessa, ja otteluiden tieltä väistyvien vakiovuorojen varatilana Hiihtarin nurmen ohella.

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 6.5.2026 14.55

Kesän sisätilojen harjoitusvuorot

1.6. – 9.8.2026

Ylipainehalli, la-su

	Lauantai		Sunnuntai	
	Kenttä 1 (1/2)	Kenttä 2 (1/2)	Kenttä 1 (1/2)	Kenttä 2 (1/2)
11:00	11:00 – 12:00			
11:15	Huima /			
11:30	Soveltava jalis			
11:45				
12:00				
12:30				
13:00				
13:30				
14:00				
14:30				
15:00				
15:30				
16:00				
16:30				
17:00				
17:30				
18:00				
18:30				
19:00				
19:30				
20:00				
20:30				

*Huima siirtyy ulkoteknurmen käyttöön Avauspotkutapahtuman jälkeen vk 18, jonka jälkeen yllä oleva vuorojako ylipainehalliin mahdollistuu. Vuorot ylipainehallissa myös sateen sattuessa, ja otteluiden tieltä väistyvien vakiovuorojen varatilana Hiihtarin nurmen ohella.

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 6.5.2026 14.55

Kesän sisätilojen harjoitusvuorot

1.6. – 9.8.2026

SYK vanha sali

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
16:00							
17:00	17:00 – 18:30 Urho / Harrastekoripallo Möhis						
17:15							
17:30							
17:45							
18:00							
18:15							
18:30							
18:45							

SYK uusi sali

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
17:00							
17:15							
17:30		17:30 – 18.45 Koskelan Opisto Zumba ja lihaskunto (11.5.-18.6.)					
17:45							
18:00							
18:15							
18:30							
18:45		18:55 – 19:55 Koskelan opisto FasciaMethod (11.5.-18.6.)					
19:00							
19:15							
19:30							
19:45							

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 6.5.2026 14.55

Kesän sisätilojen harjoitusvuorot

1.6. – 9.8.2026

Kisakatu 4 kuntosali, erityisryhmäkäyttö

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
09:00		09:00 – 10:15 Äänekosken kaupunki / Erli Kuntosaliryhmä 1 11.5. – 17.6.					
09:15							
09:30							
09:45							
10:00		10:15 – 11:30 Äänekosken kaupunki / Erli Kuntosaliryhmä 1 11.5. – 17.6.					
10:15							
10:30							
10:45							
11:00							
11:15							
11:30							
11:45							
12:00		12:30 – 13:45 Äänekosken kaupunki / Erli Kuntosaliryhmä 1 11.5. – 17.6.					
13:00			13:00 – 14:00 Älyä liikkuu-hanke/ Työttömien kuntosali 27.5. – 24.6.				
13:15							
13:30							
13:45							

VesiVelho, allasjumppa-alue, ei sisälly haettaviin kohteisiin, kevätryhmä jatkuu

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
13:00				4.6. ja 11.6.			
14:00				14:30 – 15.00 Ilona ry / Allasjumppa			
14:30							
15:00							

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 6.5.2026 14.55

Kesän sisätilojen harjoitusvuorot

1.6. – 9.8.2026

Konginkankaan kuntosali, erityisryhmäkäyttö

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
08:00		08:00 – 09:00 Äänekosken kaupunki / Erli. OMATOIMINEN Kuntosaliryhmä 11.5.-26.5.					
08:30							
08:45							
09:00							
10:00							
10:30	10:30 – 11:45 Äänekosken kaupunki / Erli Kuntosaliryhmä 1 11.5.-17.6						
10:45							
11:00							
11:30							
11:45							
14:30				14:30 – 15:30 Äänekosken kaupunki / Erli. OMATOIMINEN Kuntosaliryhmä 11.5.-28.5.			
14:45							
15:00							
15:30							
15:45							
16:00							

Sumiaisten terveysaseman kuntosali, erityisryhmäkäyttö

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
10:00				10:00 – 11:00 Äänekosken kaupunki / Erli / OMATOIMINEN kuntosaliryhmä 11.5.-17.6.2026			
10:15							
10:30							
10:45							

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 6.5.2026 14.55