

Tutkimusluvan myöntäminen; Liikkumisen ja hyvinvoinnin edistäminen koulussa (PA4WELL)

Asianosainen	Professori Timo Jaakkola, Jyväskylän yliopisto, liikuntatieteiden tiedekunta
Selostus asiasta	<p>Tutkimuksessa toteutetaan satunnaistetun ja kontrolloidun liikuntaintervention viidesluokkalaisille oppilaille, jossa tutkitaan intervention vaikutusta oppilaiden liikkumisen määrään sekä heidän fyysiseen, sosiaaliseen ja mielen terveyteensä. Samalla tutkitaan, millainen tuki auttaa kouluja ja opettajia toteuttamaan toimintaa sujuvasti osana arkea. Tutkimuksen tavoitteena on kehittää ja arvioida kouluarkeen sopiva toimintamalli, jolla voidaan lisätä oppilaiden liikkumista koulupäivän aikana. Tutkimus tukee perusopetuslain muutoksia liikunnallisen elämäntavan ja oppimisen tuen osalta.</p> <p>Tutkimukseen kutsutaan mukaan Keski-Suomen koulut, heidän rehtorinsa ja 5. luokkaa opettavat opettajat sekä heidän oppilaansa ja oppilaiden huoltajat. Tutkimus toteutetaan kahdessa aallossa lukuvuosina 2026–2027 ja 2027–2028.</p> <p>PA4WELL-tutkimuksessa oppilailta mitataan fyysinen kestävyyskunto (Move! -mittauksen 20 m viivajuoksu), fyysinen aktiivisuus liikemittarilla (osa oppilaista), sydämen sykevälivaihtelua (Firstbeat) (osa oppilaista) sekä pituus ja paino. Lisäksi heiltä kysytään heidän hyvinvoinnistaan, psyykkisestä ja sosiaalisesta terveydestään, koulukiinnittymisestään, opiskeluun liittyvästä kuormittuneisuudesta, fyysisestä aktiivisuudesta ja siihen liittyvistä motivaatiotekijöistä sekä tietoja koulu- ja nukkumaanmenoajoista, harrastuksista ja koulupoissaoloista.</p> <p>Opettajilta selvitetään kyselyiden avulla heidän kokemuksiansa intervention toteutumisesta ja toimivuudesta koulun arjessa. Huoltajilta selvitetään, miten he tukevat lapsensa fyysistä aktiivisuutta sekä taustatietoja perheestä. Rehtoreita haastatellaan teemahaastattelulla. Tutkimusaineistoa käytetään tutkimushankkeen ja sen raportoinnin aikana.</p> <p>Tutkimuksesta lähetetään Äänekosken kaupungin opetus- ja kasvatustoimen opetuspalveluiden vastuualueen johtajalle yhteenveto tutkimushankkeen päättyessä. Tuloksia voidaan tulla myös esittelemään pyydettyessä.</p>
Päätös	Myönnän tutkimusluvan Jyväskylän yliopiston Liikkumisen ja hyvinvoinnin edistäminen koulussa -tutkimukselle.
Perustelu	Hallintosäntö 25 §
Allekirjoitus	

Opetus- ja kasvatusjohtaja

04.05.2026

§30/2026

	Opetus- ja kasvatusjohtaja	Niina Rautanen
Nähtävilläolo	<input checked="" type="checkbox"/> Päätös on nähtävänä Äänekosken kaupungin verkkosivuilla 6.5.2026 alkaen. <input type="checkbox"/> Päätöstä ei pidetä yleisesti nähtävänä.	
Lisätietoja	Opetus- ja kasvatusjohtaja Niina Rautanen, puh. 040 514 8102 niina.rautanen@aanekoski.fi	

Tämä asiakirja on sähköisesti allekirjoitettu.

Tiedoksianto		
pvm	vastaanottaja	tiedoksiantotapa / tiedoksiantaja
6.5.2026	Professori Timo Jaakkola	Sähköposti/ Tanja Rämä
6.5.2026	Rehtorit	Sähköposti/ Tanja Rämä